



會員編號

南區長跑會會員申請
SOUTHERN DISTRICT HARRIERS MEMBER APPLICATION
〔 2014 & 2015 〕

姓名 NAME _____

出生日期 DOB _____年 YY_____月 MM_____日 DD 性別 SEX 男 M / 女 F

地址 ADDRESS _____

電郵地址 EMAIL _____@_____

身份證號碼 ID NO.
(e.g. A1234XX(X)) _____ XX(X) 聯絡電話 CONTACT PHONE _____

緊急事故聯絡人
EMERGENCY CONTACT 姓名 _____ 電話 PHONE _____

是否願意參加本會義工？ 是 () / 否 () T 恤 SHIRT: XL L M S XS

(備註: 閣下所提供的資料只用於本會活動之用。如欲在遞交申請後更改個人資料，可與本會聯絡。)

聲明 Declaration: 本人已經詳細閱讀南區長跑會之章程，並且充分明瞭及願意遵守有關的參加守則。現謹此證明依本人所知，本人或本人子女 並無任何疾病足令 本人或本人子女 不適宜參加這項活動。本人亦明白參加這項活動所引致的任何意外或傷亡，均與主辦機構無關及無須負上任何責任。

申請人簽署 _____

日期: _____

家長/監護人簽署 _____

(未滿 18 歲參加者必須由家長或監護人簽署)



南區康樂體育促進會 暨 南區長跑會 章程



- 一) 宗旨
 - i. 推廣社區跑步運動，只發展和提升地區跑步運動的水準及促進會員之間友誼。
 - ii. 推廣及舉行康體活動及比賽，向市民灌輸跑步的正確方法及益處。
 - iii. 發掘有潛質的年青運動員，提升他們參與有系統的培訓和專業指導。
 - iv. 協助社區內其他團體推廣體育活動。
- 二) 組織

“南區長跑會”成立於 1987 年 7 月並附屬於南區康樂體育促進會的一個組織。南區長跑會亦是香港業餘田徑總會的屬會。
- 三) 會員

對跑步有興趣人士，均可申請成為會員。十二歲以下參加者必須由家長/成人陪同。
- 四) 年費

(2 年制, 本年度由 2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日)
成人 (18 歲或以上) 250 元，少年 (7-17 歲) 200 元，長者 (60 歲以上) 200 元。
- 五) 練習

逢星期五下午六時卅分至八時卅分於香港仔運動場由教練帶領進行練習。
- 六) 測試 / 會內比賽

訓練期間將舉行測試及比賽，以測試各會員的進度及增加練習興趣。
- 七) 公開比賽

選派代表運動員參加公開賽，藉此提升會員對比賽的興趣。
- 八) 金鈴獎

頒予全年最優秀之男女子運動員，由教練小組甄選並交由執委會審核。
- 九) 康樂活動和研討會

舉辦康樂活動及研討會，藉此增加會員的交往及運動知識。
- 十) 報名辦法

報名可於星期五練習時間親自往香港仔運動場南區長跑會報名，或填妥申請表格連同支票寄香港仔鴨脷洲橋道 328 號南區康樂體育促進會收。支票抬頭為「南區康樂體育促進會有限公司」。
- 十一) 參加守則

申請人須確信自己身體狀況良好，並無任何疾病引致不宜參加本會活動。
凡年齡未滿 18 歲申請者，有關聲明部份，須經家長或監護人簽署。
- 十二) 義務和責任

會員在訓練期間必須遵從本會委派教練的指導。務必穿著本會會衫，出席本會安排的練習和活動。會員進入會所時，須出示會員證。
- 十三) 查詢電話及地址

香港仔鴨脷洲橋道 328 號南區康樂體育促進會。
電話: 2555 1014 ; 傳真: 2555 0626
電郵: enquiry@sdhkhk.org ; 網頁: <http://www.sdhkhk.org>