

南區長跑會



會員編號

南區長跑訓練計劃 會員申請

MEMBER APPLICATION

[2024 & 2025]

姓名 NAME _____

性別 SEX 男 / 女

電郵地址 EMAIL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

@ _____

聯絡電話 CONTACT PHONE _____

緊急事故聯絡人 EMERGENCY CONTACT _____
PHONE _____

T 恤 SHIRT: XL L M S XS

(All data are to be used solely for the purpose of this activity. Please contact us if you want to amend any personal data.)

Declaration: I declare that I am/my children are not suffered from any illness which are unfit for the event. I understand that I/I on behalf of my children hereby waive and release all right or claim for damages I/I on behalf of my children may have against the organizers of the event and their agents for any illness, injury, death, damages or loss I/my children may sustain during or as a consequence of the event. I accept that I/my children enter at my/their own risk.

聲明:本人已經詳細閱讀南區長跑會之章程, 並且充分明瞭及願意遵守有關的參加守則。現謹此證明依本人所知, 本人或本人子女並無任何疾病足令本人或本人子女不適宜參加這項活動。本人亦明白參加這項活動所引致的任何意外或傷亡, 均與主辦機構無關及無須負上任何責任。

申請人簽署
Applicant's Signature

家長/監護人簽署
(未滿 18 歲參加者必須由家長或監護人簽署)
Parents/Guardian Signature (For age below 18, Signature of parents/guardian is required)

南區康樂體育促進會 暨 南區長跑會

章程

一) 宗旨

- i. 推廣社區跑步運動, 發展和提升地區跑步運動的水平及促進會員之間友誼。
- ii. 推廣及舉行康體活動及比賽, 向市民灌輸跑步的正確方法及益處。
- iii. 發掘有潛質的年青運動員, 讓他們接受有系統的培訓、專業指導和參賽。
- iv. 協助社區內其它團體推廣體育活動。

二) 組織

‘南區長跑會’成立於1987年7月並附屬於南區康樂體育促進會。
南區長跑會亦是香港業餘田徑總會的屬會。

三) 會員

對跑步有興趣人士, 均可申請成為會員。十二歲以下參加者必須由家長/成人陪同。

四) 年費

(2年制, 由2024年1月1日至2025年12月31日)
成人(18歲或以上) 400元。少年(7-17歲)300元。長者(65歲或以上)300元
(支票付款請書「南區康樂體育促進會有限公司」)

五) 練習

逢星期五下午六時卅分至八時卅分於香港仔運動場由教練帶領進行練習。

六) 測試 / 會內比賽

訓練期間將舉行測試及比賽, 以測試各會員的進度及增加練習興趣。

七) 公開比賽

選派代表運動員參加公開賽, 藉此提升會員對比賽的興趣。

八) 康樂活動和研討會

舉辦康樂活動及研討會, 藉此增加會員的交往及運動知識。

九) 報名辦法

報名可於星期五練習時間親自前往香港仔運動場南區長跑會或填妥申請表格連同支票寄香港仔鴨脷洲橋道328號南區康樂體育促進會收。

十) 參加守則

申請人須確信自己身體狀況良好, 並無任何疾病引致不宜參加這項活動。
凡年齡未滿18歲申請者, 有關聲明部份, 須經家長或監護人簽署。

十一) 義務和責任

會員必須穿著本會會衫出席本會安排的練習和活動並遵從本會教練的指導。會員進入會所時, 須出示會員証及在簽到部上簽到。

十二) 查詢電話及地址

香港仔鴨脷洲橋道328號南區康樂體育促進會。
電話: 2555 1014 ; 傳真 : 2555 0626
電郵: enquiry@sdhkhk.org ; 網頁: <http://www.sdhkhk.org>

付款表格

會員姓名: _____

長跑會 2024-2025 會費	成人(18 或以上) \$400	
	長者(65 以上) \$300	
	青少年(17 或以下) \$300	
HKAAA 2024 年費	成人*(18 或以上) \$120	
	青少年(17 或以下) \$60	
*行政費	成人(18-64 歲) \$50	
	合共:	